¿Sufre de estrés? ¿Ansiedad? Con la terapia virtual, ahora le resultará más fácil recibir ayuda.



Buscar ayuda puede parecer difícil, especialmente si no desea que nadie sepa que está atravesando un mal momento. Desde la privacidad de su hogar y la comodidad de su dispositivo móvil* o computadora, puede recibir el apoyo solidario de un terapeuta con licencia.

La terapia virtual ofrece asesoramiento confidencial e incluye:

Sesiones privadas por video
Reciba apoyo personal en su hogar y en un horario que le resulte conveniente.

Ayuda para sobrellevar una situación difícil: para niños, adolescentes y adultos
Su terapeuta con licencia puede proporcionar un diagnóstico, tratamiento y medicamentos si son necesarios.

Estándar de cuidado similar a las visitas en persona
Puede consultar al mismo terapeuta en cada cita y establecer una relación continua.

La terapia virtual tiene como fin ayudar a tratar condiciones como las siguientes:

- Trastorno por déficit de atención (ADD)/Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD)
- Adicción
- Ansiedad
- Depresión
- Trastornos de salud mental

Una forma más rápida para que toda la familia obtenga cuidado

La visita virtual para el cuidado de salud mental puede ser una excelente forma de que los niños y adolescentes obtengan una cita.

Para buscar un proveedor y programar una visita

Inicie sesión o regístrese en **myuhc.com®**. Luego vaya a **“Find Care & Costs” (Obtener Cuidado y Costos) > “Virtual Care” (Cuidado Virtual) > “Behavioral Health Care” (Cuidado de la Salud del Comportamiento) > “Get Started” (Comenzar)** y llame al proveedor para programar una cita. O llame al número de teléfono que aparece en su tarjeta de ID del plan de salud.

*Es posible que correspondan cargos por envío de datos.

Los costos y la cobertura pueden variar. Consulte su plan para conocer detalles.

La cobertura de seguro es proporcionada por UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas, o a través de ellas.
Los servicios administrativos son proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.

Los servicios administrativos son proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas y UnitedHealthcare Service LLC en NY.
El seguro limitador de pérdidas está asegurado por UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas, que incluyen UnitedHealthcare Life Insurance Company en NJ, y UnitedHealthcare Insurance Company of New York en NY.

B2C EI20212174.2SP 1/23 © 2023 United HealthCare Services, Inc. Todos los derechos reservados. 22-1938437-A

United Healthcare®